

Vieno sąmoningo mąstytojo perspektyva

Koks yra ryšio su kitais gebėjimas? Kokios yra ribos? Koks yra procesas tapti artimu? Koks yra žmogaus ar savęs įtraukimo į naują aplinką procesas?

Kaip sukurti tikrą ryšį?

Per 9 dienas nuo buvimo kartu programa „Aware Thinker“ buvo sukurta siekiant juos iširti klausimus ir pagilinti ryšį.

Tai buvo veiklos ir emocijų išgyvenimų kalneliai.

Svarbiausia pamoka, kurią išmokau, buvo tai, kaip išreikšti savo nepasitenkinimą. Kaip jautė vienas žmogus

neįtrauktas, man sukėlė dar vieną pasipriešinimą. Kitas atvirai kritikavo procesą, kuris buvo baisu būti liudininku. Pamažu išmokau priimti kitus, nenorėdamas keistis

bet ką. Kalbėti už save. Pyktis ar bet kokios kitos emocijos yra tiesioginis.

Lėtai bandau vandenį, kad pamatyčiau, kiek saugu pasakyti ir kaip išreikšti save be jo įžeisti kitus. Kaip nepriimti dalykų asmeniškai, kai jie yra tiesiogiai skirti man arba net nukreipti visai grupei, galėčiau priversti jaustis taip, lyg jie tokie.

Matyti, kad net tiesioginė nepasitenkinimo išraiška yra ne puolimas, o greičiau jo išraiška neigiamus jausmus.

Keliavome emocijų labirintu kaip grupė, liūdami kitų paviršių žmonių.

Tuo tarpu smagiai leisti laiką, patirti festivalio kūrimą ir pasilinksinti nuosmukiai.

Prasmingos veiklos įvedimas vietoj kultūros naktų sukėlė daug juoko, ašarų ir apkabinimų. Tai nebuvo vidutinis projektas ir tai nebuvo vidutinė grupė.

Kiekvienas žmogus turi savo priklausomybę. Jie matomi per paviršių, kiekvienas vis dar bando

išlaikyti paviršių nepažeistą, kai iš tikrųjų žinau, kad kiti mane mato geriau nei aš.

Metodas paremtas M. Scotto Pecko knyga The Different Drum and the Community Building Dirbtuvių metodas, kuris naudojamas visame pasaulyje.

Kitas 2023 m. gegužės 12 d. Portugalijoje –

<https://www.facebook.com/events/1260558321558235>